

## Perslucht opfrissen (1\*-praktijk)

Optuigen:

Eigen materiaal check volgens ezelsbruggetje K.O.R.A.A.L

Uitgangspunt: het trimjack is stevig aangesnoerd en de automatenset is op de fles geplaatst.

Punt 1: de Kraan is nog dicht. Neem de automaat in je mond en adem in.

*Let op dat je géén lucht aan kunt zuigen. Kan dat wel? Check het uitlaatklepje.*

*Als de klacht niet verholpen kan worden, mag je niet met deze automaat duiken.*

Neem de automaat uit je mond.

Herhaal deze check met octopus

Punt 2: Open de kraan, terwijl je de loosknop van je automaat een stukje ingedrukt houdt. Zodra je de lucht hoort sissen, laat je de loosknop langzaam opkomen voor je de kraan helemaal opendraait. Luister of je nu nog lucht hoort sissen.

*Hoor je nog lucht sissen? Loop dan alle aansluitingen na.*

Begint de automaat pas na verloop van tijd zachtjes te sissen? Laat de eerste trap nakijken.

Druk de loosknop weer even in en ....

Punt 3: Ruik of er geen oliesporen of andere ongerechtigeden in de lucht zitten.

In dat geval moet je in geen geval met die fles duiken.

Neem de automaat weer in je mond en ...

Adem een paar keer diep in en uit.

Punt 4: Ademweerstand? Dat mag niet. Kijk of de kraan van de fles helemaal open staat.

Zo ja, demonteer de eerste trap dan en controleer of het filter van de aansluiting schoon is.

Is het filter niet vervuild en is er nog steeds voelbare weerstand? Wellicht is de automaat defect of ontregeld.

Niet met deze automaat duiken.

Herhaal deze check met octopus.

Punt 5: Lucht genoeg? Lees meteen de druk in de fles af en check of die voldoende is voor de voorgenomen duik.

Raadpleeg je instructeur als één van de hiervoor genoemde checks negatief uitvalt.

Hang de set om en check je trimjack

De belangrijkste onderdelen zijn controle van het trimvest:

Punt 1: Kun je je trimvest met je mond opblazen?

Punt 2: Kun je je trimvest met behulp van je inflator mond opblazen?

Punt 3: Werken de overdrukventielen van het trimvest automatisch?

Punt 4: Werken alle snelontluchters van het trimvest handmatig?

Het belangrijkste veiligheidsmoment van een duik: **de buddy check.**

*Mag het misschien een KILO-tje meer zijn?*

Voordat je het water ingaat, controleer je bij je buddy of al zijn materiaal aanwezig is en of het werkt. Het uitvoeren van deze check is een gezamenlijk belang. Let er dus op dat je buddy die check ook bij jou gedegen uitvoert.

Bij de buddycheck controleer je vooral die onderdelen van zijn uitrusting waar je mee aan de gang moet als je hem onverhoopt moet assisteren of redden. Kom echter niet ongevraagd aan zijn kraan en sta ook niet toe dat iemand aan de jouwe draait. Die heb jij immers zelf al opgedraaid en gecontroleerd.

■ Is je buddy Klaar?

Loop even met elkaar door de belangrijkste punten van de eigen materiaalcheck.

Weet hij wel zeker of zijn kraan open staat, (*vragen, niet aankomen!*), of zijn automaten goed werken, of smaak en geur van de lucht OK zijn?

Kijk zelf hoeveel lucht hij heeft en laat hem jouw manometer zien.

■ Maar is hij ook Kompleet?

Heeft hij wel alle uitrustingsstukken die volgens jou op deze duikstek essentieel zijn voor de veiligheid? (Zoals een mes in water waar je vislijnen of netten kunt verwachten.)

Vervolgens check je hoe je bij hem en met zijn uitrusting in geval van nood moet handelen. En vice versa.

Dus ...

■ Inflator; waar zit de zijne en hoe werkt die? *'Kijk, de mijne werkt zó'.*

■ Lood en Los; waar zit zijn lood en hoe gooi je dat af? Hoe verlos je hem van zijn jacket? Zitten daar bijzondere **gespen** aan? *'Let op bij mij: ik heb geïntegreerd lood en dat werkt zó. Hieraan trekken.'*

■ Octopus: Waar zit zijn ALV en hoe maak je daar gebruik van. *'Ik heb de mijne hier zitten en zó trek je hem los.'*

Probeer even wat de makkelijkste positie is om van elkaars ALV gebruik te maken.

Start Wateroefeningen:

**Buddy-gewijs te water.** Buddy A let op voor buddy B, die met zijn hand voor zijn bril niets kan zien. En omgekeerd.

**Basistrim OK?** Zonder lucht in jacket met ingehouden adem nét kunnen drijven.

Samen afdalen: **Bubble check OK?** Bij elkaar over de schouder kijken, niet draaien.