

# Model duikplan - niveau 1\*-duiker



STAP	Hoe doe je dat?	Resultaat
1. Bepaal je maximale duikdiepte ( <b>MDD</b> )	Spreek met je buddy af hoe diep jullie bij deze duik maximaal willen gaan. (Dat is in elke geval niet dieper dan -20 meter)	
2. Bepaal je maximale duiktijd ( <b>MDT</b> )	Bepaal met je duikcomputer of via de tabel* wat de nultijd is bij de maximale diepte die jullie hebben afgesproken.	
3. Bepaal je <b>route</b>	Spreek met je buddy af welke route jullie gaan zwemmen. (Waar ga je in en uit het water?)	
4. <b>Totale flesdruk</b>	Kijk op je manometer: hoeveel bar heb je in je fles?	
5. Inhoud van je duikfles?	Welk type fles heb je? (10 liter, 12 liter, 15 liter...)	
6. Bepaal je <b>minimale flesdruk</b>	Minimale flesdruk = reservevoorraad (600 liter) + lucht nodig voor de opstijging (incl. de veiligheidsstop). <b>15 liter</b> fles = 40 + 20 = <b>60 bar</b> <b>12 liter</b> fles = 50 + 20 = <b>70 bar</b> <b>10 liter</b> fles = 60 + 20 = <b>80 bar</b>	(reserve of 600 liter lucht) + 20 bar
7. Bepaal je <b>omkeerdruk</b>	Omkeerdruk = minimale flesdruk + (totale flesdruk - minimale flesdruk)/2	

Luchtplan

\* Je bepaalt je nultijd altijd met het instrument waarmee je ook de duik gaat maken