

Veiligheidsmap

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	
Duikverantwoordelijke:		Ambulance 112
Handtekening:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

CHECK DE STEK

Mogelijke Risico's	Maatregel	Check
Bij ongeval	EHBO koffer aanwezig en waar?	
	Zuurstofkoffer aanwezig en waar?	
	AED aanwezig en waar?	
	GSM / marifoon aanwezig met noodnummers aanwezig en waar?	
	Veiligheidsmap met noodprocedures aanwezig en waar?	
	Kantverantwoordelijke gebriefd? Herkenbaar? Veiligheidsvest?	
	Veiligheidsploeg aangesteld?	
	Juiste adres duikplaats gekend?	
	Adressen hyperbaar centra en ziekenhuis gekend?	
	Toegangsweg vrij?	
Duikers kwijt	Noodprocedures uitvoeren en via 112 melden.	
Herkenbaarheid	Onbuigzame duikvlag geplaatst?	
	Bij nachtduik verlichting geplaatst? Opletten bij scheepsvaart.	
Weersomstandigheden	Windkracht en richting gekend?	
	Temperatuur gekend?	
	Zicht? Mist? Licht? Ingeschat?	
	Weersverwachting opgevraagd? (Storm? Onweer? Mist?)	
Duikwater	Golfhoogte (schuimkopjes of niet) en richting gekend?	
	Stroming en richting gekend?	
	Tijdstip kentering gekend?	
	Watertemperatuur gekend?	
	Zicht onderwater ingeschat?	
	Duiken toegestaan? (duikzone, vervuiling, natuurgebied, privé, vergunning, aangemeld?)	
	Gevaarlijke stromingen gekend?	
	Visnetten? Fuiken? (boeien, stokken)? Vissers in de buurt?	
	Scheepsvaart? Schepen voor anker?	
	Obstakels onder water gekend?	
	Naar en van het water	Mogelijke risico's gekend? (trappen, oneffenheden, gladheid...)
Veiligste route en wijze gekend? Verkeer?		
In en uit het water	Mogelijke risico's gekend? (diepte water, soort bodem, obstakels, hoogte...)	
	Veilige manieren van in en uit het water te gaan gekend?	
	Hulplijn bevestigen en tonen?	
Geïnformeerd	Tijdstip einde duik bekend maken?	
	Oefeningen vooraf bekend maken bij kantverantwoordelijke?	
	Aan en afmelden bij kantverantwoordelijke?	
	Controle duikers (brevet, DK, ervaring, verzekerd, laatste duik, aantal duiken, fysiek)?	
	Duikfiche duikploegen opgesteld?	
	Alle duikprocedures mededelen?	
	Briefing over duikplaats en mogelijke risico's gekend en mededelen?	

Veiligheidsmap

Plaats:
Adres:

Datum:

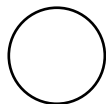
Uur:

Duikverantwoordelijke:
Handtekening:

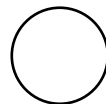
NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Ambulance	112
Decompressietank Brugge	+32 50 45 20 00
Decompressietank Goes	+31 881 254 290
Hyperbaar Centrum UZ A'pen	+32 3 821 30 55
DAN Europe HOTLINE	+39 06 42 11 56 85
DAN Benelux	0800 123 82

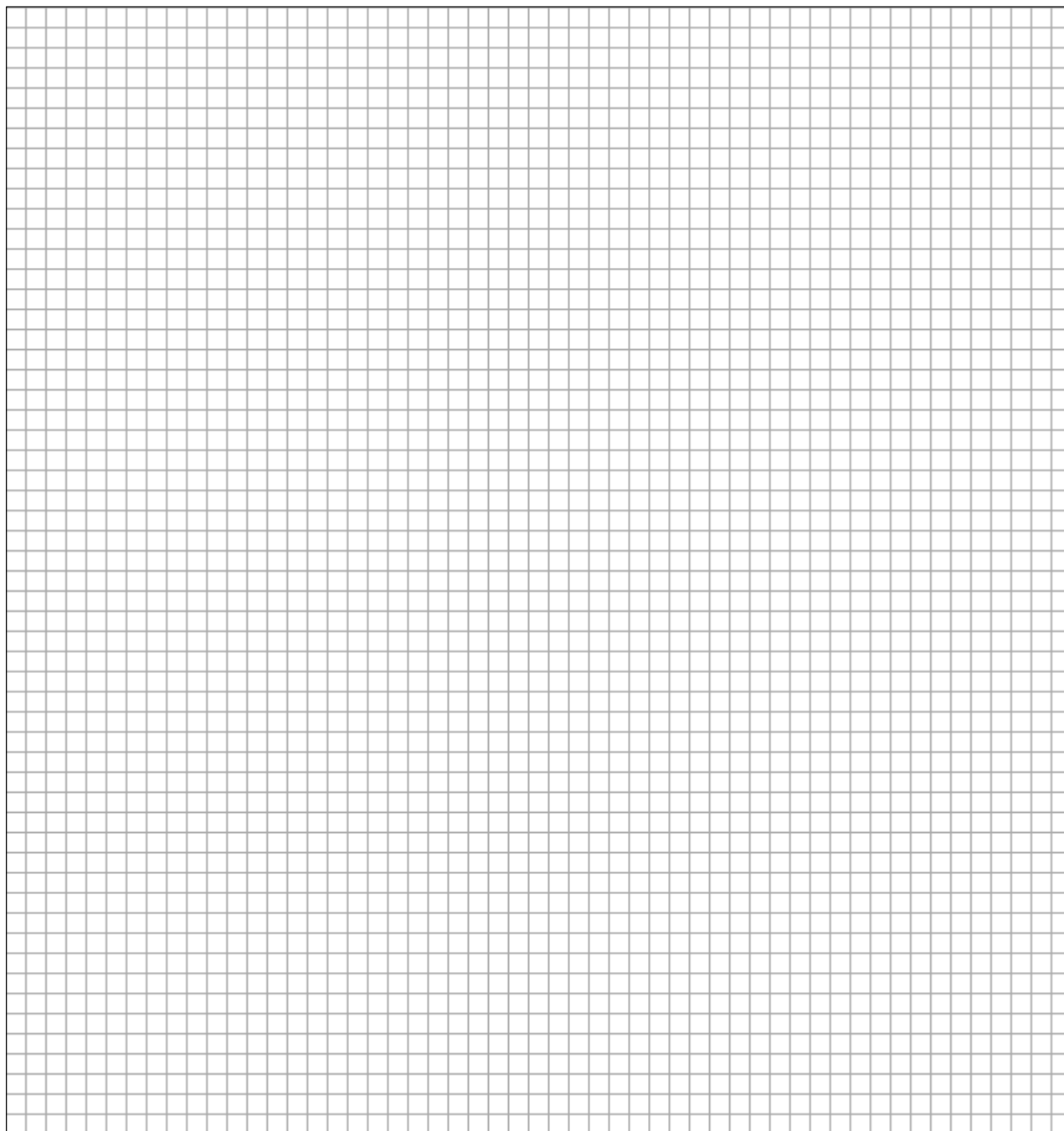
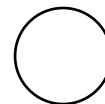
Kompasrichting



Stromingsrichting heen



terug



Veiligheidsmap

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	
Duikverantwoordelijke:		Ambulance 112
Handtekening:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

DUIKERSLIJST

DK= Dieptekwalificatie O2= Duikgas MOD= Maximum operating depth						
Nr	Naam	Brevet	DK	O2	MOD	Laatste duik / Aantal / Oefeningen
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

Veiligheidsmap

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	
Duikverantwoordelijke:		Ambulance 112
Handtekening:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

DUIKERSLIJST

DK= Dieptekwalificatie O2= Duikgas MOD= Maximum operating depth						
Nr	Naam	Brevet	DK	O2	MOD	Laatste duik / Aantal / Oefeningen
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						

Veiligheidsmap

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	
Duikverantwoordelijke:		Ambulance 112
Handtekening:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

DUIKGROEPEN

Nr	DL	Naam	DAN	Brevet	DK	Oefeningen	fles			O2	te water	
							L	IN	UIT		%	uit water
Ploeg 1											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 2											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 3											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 4											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 5											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 6											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 7											in	duiktijd
											uit	diepte

Veiligheidsmap

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	
Duikverantwoordelijke:		Ambulance 112
Handtekening:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

DUIKGROEPEN

Nr	DL	Naam	DAN	Brevet	DK	Oefeningen	fles			O2	te water	
							L	IN	UIT		%	uit water
Ploeg 8											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 9											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 10											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 11											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 12											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 13											in	duiktijd
											uit	diepte
Ploeg 14											in	duiktijd
											uit	diepte



Veiligheidsmap

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	Ambulance 112
Duikverantwoordelijke:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
Handtekening:		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

Algemene briefing van Coördinator aan duikleiders en duikers

1. Doel van de duik:	funduik - opleidingsduik - evaluatieduik - themaduik - oefenduik
2. Plaatsbeschrijving	diepte - profiel - bezienswaardigheden - fauna & flora
3. Risico's na check de stek:	wind - stroming - temperatuur - deining - nabijheid haven - boten - verkeer vistuig - fuiken - obstakels onder water - toegang tot water - zichtbaarheid
4. Getijdenduik:	NEEN - JA HW - LW uur kentering getijdentabel: uur kentering na correctie:
5. Tijdstip in en uit het water:	In:.....(uu:mm) Uit:.....(uu:mm)
6. Risico's naar en van het water:	trappen, gladheid, parcours, verkeer,...
7. Procedure in en uit het water gaan:	manier:..... sprong:..... volgorde:.....
8. Maximum duikduur:minuten
9. Maximum duikdiepte	rekening houdend met dieptekwalificaties (DK):.....meter
10. Veiligheidsstop	3 minuten op -5 meter
11. Veiligheid:	* Zuurstof - EHBO-koffer - AED + waar en toestand * Aan en Afmelden, sleutels, reservemateriaal, extra lood bij KV * GSM aanwezig, Noodnummers en juiste adres (zie hoofding) * Noodplan in veiligheidsmap aanwezig
12. Kantverantwoordelijk is:	
13. Duikleiders	* Duikplan overlopen * Luchtplan opmaken * Duiktekens herhalen Procedures herhalen: 1. Daalprocedure (TOSTI) 2. Stijgprocedure (STALK) 3. Veiligheidsprocedure 4. Buddy kwijt procedure 5. Noodprocedure * Buddychecks uitvoeren minimum 1 OSB / buddypaar, buddylijn?
14. Buddyparen overlopen:	
15. Debriefing:	Iedereen uit water en fysiek / mentaal OK? Iedereen duikplanning gevolgd? Oefeningen goed verlopen? Leermomenten? Logboek ingevuld en vorderingsstaten bijgewerkt?

Ondergetekende bevestigt dat bovengenoemde punten werden vermeld tijdens de briefing.

Naam: **Handtekening:**

Veiligheidsmap

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	
Duikverantwoordelijke:		Ambulance 112
Handtekening:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

Briefing van duikleider aan buddy(s)

Indien er GEEN coördinator aanwezig is om de algemene briefing te geven overloop de volgende 19 punten :	
1. Kennismaking en controle	Brevet, verzekering, ervaring, dieptekwalificatie, aantal duiken, laatste duik, lichamelijke toestand ok?
2. Doel van de duik:	funduik - opleidingsduik - evaluatieduik - themaduik -oefenduik
3. Plaatsbeschrijving	diepte - profiel - bezienswaardigheden - fauna & flora
4. Risico's na check de stek:	wind - stroming - temperatuur - deining - nabijheid haven - boten - verkeer vistuig - fuiken - obstakels onder water - toegang tot water - zichtbaarheid
5. Getijdenduik:	NEEN - JA HW - LW uur kentering getijdentabel: uur kentering na correctie:
6. Tijdstip in en uit het water:	In:.....(uu:mm) Uit:.....(uu:mm)
7. Risico's naar en van het water:	trappen, gladheid, parcours, verkeer,...
8. Procedure in en uit het water gaan:	manier:..... sprong:..... volgorde:.....
9. Maximum duikduur:minuten
10. Maximum duikdiepte	rekening houdend met dieptekwalificaties (DK):.....meter
11. Veiligheidsstop	3 minuten op -5 meter
12. Veiligheid:	* Zuurstof - EHBO-koffer - AED + waar en toestand * Aan en Afmelden, sleutels, reservemateriaal, extra lood bij KV
13. Kantverantwoordelijk is:	* GSM aanwezig, Noodnummers en juiste adres (zie hoofding), Noodplan.
Indien er EEN coördinator aanwezig is om de algemene briefing te geven enkel deze punten bespreken:	
14. Duikplan	Welke route, kompaskoers(en) en profiel, mogelijke risico's?
15. Luchtplan	Genoeg lucht voor die duik?
16. Duiktekens	Algemene, lucht, acties en richting, problemen, lichttekens, oppervlakte...
1. Daalprocedure (TOSTI)	Bij elkaar blijven aan de oppervlakte, gecontroleerd, niet vlugger dan ik, lucht inblazen in de bril oren klaren, bubblecheck -3m, dicht bij elkaar, oogcontact.
2. Stijgprocedure (STALK)	Gecontroleerd, niet vlugger dan ik, max 10m/min, goed blijven in en uitademen, arm omhoog met inflator, rond as draaien en kijken!
3. Veiligheidsprocedure	Bubblecheck, omkeerdruk, minstens 5' binnen de veiligheidscurve, veiligheidsstop, 600 barliter bij einde duiktijd, goed blijven in- en uitademen.
4. Buddy kwijt procedure	Uit stof stijgen, 30" rondkijken, daarna stijgen tot oppervlakte, boven blijven, kruispeiling en teken geven aan KV.
5. Noodprocedure	SADD! Bij problemen aan DL melden! Hijgtoestand = stoppen, diepteroes = stijgen, Geen lucht situatie = overgaan op ALV.
17. Buddychecks	uitvoeren= KILO, minimum 1 OSB / buddypaar, buddylijn?
18. Nog vragen?	
19. Debriefing:	Iedereen uit water en fysiek/mentaal OK?, leermomenten? Logboek invullen.

MEER DUIKTEKENS

Algemene duiktekens:	Duiktekens i.v.m. problemen:	Specifieke duiktekens i.v.m. evaluaties en oefeningen:
<ul style="list-style-type: none"> - Ok - Niet Ok - Stoppen - Ik begrijp je niet 	<ul style="list-style-type: none"> - Problemen met oren klaren - Duizeligheid - Hijgtoestand - Ik heb koud - Lucht in bril blazen - Krampen in... - Darmkolieken 	<ul style="list-style-type: none"> - Start van de oefening - Einde van de oefening - Kijk naar mij - Oefening opnieuw uitvoeren - Laat water in je bril lopen en ledig je bril - Doe je bril af, zet je bril terug op en ledig hem - Ontspanner uit de mond en terug in de mond - Ontspanner uit de mond, verliezen en terugvinden - Trimmen / vinwippen - Geen lucht situatie overgaan op ALV als ontvanger - Geen lucht situatie overgaan op ALV als donor (gever) - Op ALV ademen - Reddingstijging bewust SO - Reddingstijging bewusteloos SO - Stop met stijgen en laat los - Stop met stijgen en hou elkaar vast - Overgaan van snorkel naar automaat - Afdoen duikset onder water - Aandoen duikset onder water - Kramp verhelpen - Doe je bril af, adem 5 x zonder bril, zet bril terug op, ledig hem
Duiktekens i.v.m. lucht: <ul style="list-style-type: none"> - Geen lucht meer! - Hoeveel lucht heb je nog? - Omkeerdruk / 100 bar - Reserve (bv. 50 bar) - x bar...(bv.170 bar, 80 bar) - Inademen - Uitademen - Bubblecheck - LTD controle 	Duiktekens aan oppervlakte: <ul style="list-style-type: none"> - Ok - Niet Ok, hulp nodig - Buddy kwijt 	
Duiktekens i.v.m. richting: <ul style="list-style-type: none"> - Stijging - Dalen - Bij elkaar blijven - Die richting uitgaan - Terugkeren - Stijgen langs profiel - Dalen langs profiel - Trimmen, op diepte blijven - Stijgen naarmeter - Dalen naarmeter - We blijven hierminuten - Veiligheidsstop 3' op -5m - Vlugger / trager - Jij / ik - Ik zit nog in deco 	Duiktekens i.v.m. bootduiken: <ul style="list-style-type: none"> - Boot - Anker - Daallijn - Vastmaken - Oplaten OSB (decoboel) - Oplaten hefballon 	
Duiktekens met duiklamp: <ul style="list-style-type: none"> - Ok - Niet Ok - Kijk eens hier... 	Duiktekens fauna en flora: <ul style="list-style-type: none"> - Anemoon - Haai - Schorpioenvis - Noordzeekrab - Kreeft - Botervisje - Octopus/ Sepia / Pijlinktvis - Murene - Barracuda - Schildpad - Napoleonvis - Steennis - Koffervis 	

NOODNUMMERS

Algemene noodnummers	Telefoon 1	Telefoon 2
Dringende hulp binnen Europa	112	
Medische spoeddienst	100	
Politie / brandweer	101	
Apothekers van wacht	+32 903 99 000	
Antigifcentrum	+32 70 245 245	
Card Stop	+32 78 170 170	
D.A.N Noodnummer vanuit België	0800 123 82	
D.A.N Noodnummer vanuit buitenland	+39 06 42 11 56 85	+32 2 262 22 82
Marifoonkanaal dringende hulp op zee	Kanaal 16	
Politie zeeland	+31 900 8844	+ 31 34 357 88 44
Rijkswaterpolitie	+31 900 8002	

Ziekenhuizen met decompressiekamer:		
UZA – Antwerpen - Wilrijkstraat 10 – 2650 Edegem / afrit 6A op E19	+32 3 821 30 55	
Admiraal De Ruyter Ziekenhuis - 's Gravenpolderseweg 114 - 4462 RA Goes - Nederland	+31 881 254 290	+31 881 250 000
AZ Sint Jan - Ruddershove 10 - 8000 Brugge	+32 50 45 20 00	+32 50 45 21 11
ZNA Stuivenberg - Erasmus - Lange beeldekenstraat 267 - 2060 Antwerpen	+32 3 217 75 75	
OLV-Aalst - Moorselbaan 164 - 9300 Aalst	+32 53 72 42 48	+32 53 72 40 62
Militair Hospitaal (Neder-over-heembeek) - Ring rond Brussel Afrit 6 - Bruynstraat 200 - 1120 Brussel	+32 2 443 18 82	
CHU de Charleroi / site Vesale - Rue de Gozée 706 - 6110 Montigny-le-Tilleul -	+32 71 92 34 61	+32 71 92 09 25
CHR La Citadelle - Bvd du XII de Ligne 1 - 4000 Luik	+32 4 225 60 41	+32 4 225 69 54
Ziekenhuis Oost Limburg - Schiepsebos 2 - 3600 Genk	+32 89 32 50 50	+32 89 32 52 82
Duikmedisch centrum Den Helder - Bassinggracht 106 – 1780 CA Den Helder	+31 889 50 14 17	+31 223 65 82 20
Hyperbaarcentrum Oosterschelde (Privé!!) - Van Konijnenburgweg 151 – 4612 PL Bergen op Zoom	+31 164 21 43 43	+31 164 25 69 79
Amsterdam Medisch Centrum - Meibergdreef 9 – 1105 Amsterdam	+31 205 669 111	

Ziekenhuizen / geen decompressiebehandeling!		
UZ-BRUSSEL - Laarbeeklaan 101 – 1090 Brussel	+32 2 477 41 11	
UZ-LEUVEN - Herestraat 49 – 3000 Leuven	+32 16 33 22 11	
ADRZ Ziekenhuis Zierikzee - Koning Gustaafweg 2 – 4301 NP Zierikzee	+31 881 250 000	
ADRZ Ziekenhuis Vlissingen - Koudekerkseweg 88 - 4382 EE Vlissingen	+31 881 250 000	
Bravis ziekenhuis Bergen op Zoom - Boerhaaveplein 1 – 4624 VT Bergen op Zoom	+31 887 068 000	
Bravis ziekenhuis Roosendaal - Boerhaavelaan 25 – 4708 AE Roosendaal	+31 887 068 000	
Hopital Civil de Charleroi (Barrage de l'eau d'heure) - Boulevard Paul Janson 92 – 6000 Charleroi	+32 71 92 13 11	
Clinique Sainte Anne - Rue Pont D'Amour 50 – 5500 Dinant	+32 82 22 40 44	

Model duikplan niveau 1* - duiker		
Stap	Hoe doe je dat?	
	Resultaat	
1. Bepaal je maximale duikdiepte (MDD)	Spreek met je buddy af hoe diep jullie bij deze duik maximaal willen gaan. (Dat is in elk geval niet dieper dan 20 meter) meter
2. Bepaal je maximale duiktijd (MDT)	Bepaal met je duikcomputer of via de tabel* wat de nultijd is bij de maximale diepte die jullie hebben afgesproken. minuten
3. Bepaal je route	Spreek met je buddy af welke route jullie gaan zwemmen (Waar ga je in en uit het water?)
Kijk op je manometer: hoeveel bar heb je in je fles? Welk type fles heb je? (10 liter, 12 liter, 15 liter...)	 bar literfles
4. Bepaal je minimale flesdruk	Minimale flesdruk = reservevoorraad + lucht nodig voor opstijging 12-literfles = 50 + 20 = 70 15-literfles = 40 + 20 = 60 10-literfles = 60 + 20 = 80 bar
5. Bepaal je omkeerdruk	Omkeerdruk = minimale flesdruk + $\frac{\text{totale flesdruk} - \text{minimale flesdruk}}{2}$ bar

* Je bepaalt je nultijd altijd met het instrument waarmee je ook de duik gaat maken

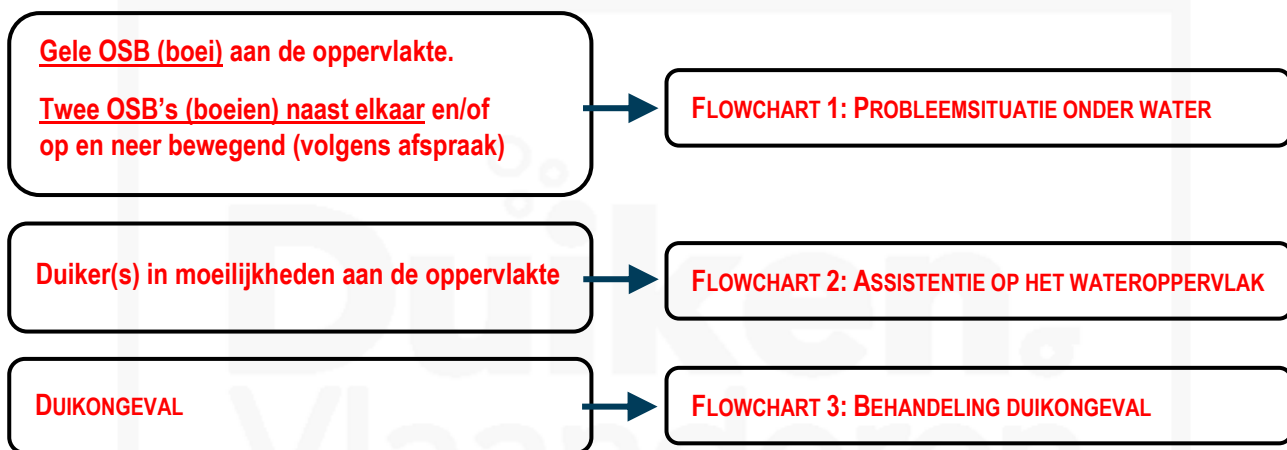


Model duikplan niveau 2* - duiker		Hoe doe je dat?	Resultaat
Stap			
1. Bepaal je maximale duikdiepte (MDD)	Spreek met je buddy af hoe diep jullie bij deze duik maximaal willen gaan. (Dat is in elk geval niet dieper dan 30 meter)	 meter
2. Bepaal je maximale duiktijd (MDT)	Bepaal met je duikcomputer of via de tabel* wat de nultijd is bij de maximale diepte die jullie hebben afgesproken.	 minuten
3. Bepaal je route	Spreek met je buddy af welke route jullie gaan zwemmen (Waar ga je in en uit het water?)	
4. Bepaal je minimale flesdruk	Minimale flesdruk = reservevoorraad + lucht nodig voor opstijging (incl. veiligheidsstop)		<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px;"> Luchtplan 75 bar + bar (opstijging) + bar (veiligheidsstop) _____ ... bar = min. flesdruk </div>
	Reservevoorraad = 75 bar (vuistregel)		
Lucht nodig voor opstijging = tijd x druk op halve diepte x persoonlijk luchtverbruik	Aantal minuten nodig voor de opstijging (excl. veiligheidsstop) = minuten	Aantal minuten nodig voor de opstijging (excl. veiligheidsstop) = 3 minuten	Druk op diepte= $0,5 \times \text{MDD} + 1 = \dots \text{ bar}$ 10 (meter/bar)
	Persoonlijk luchtverbruik/minuut = L minuten x bar x liter = L fles =	Persoonlijk luchtverbruik/minuut = L minuten x bar x liter = liter : L fles =	
5. Bepaal je omkeerdruk	Omkeerdruk = minimale flesdruk +	$\frac{\text{totale flesdruk} - \text{minimale flesdruk}}{2}$ bar
		Bij wrakreel: Omkeerdruk = minimale flesdruk + (2/3 x (flesdruk – minimale druk)) bar
* Je bepaalt je nultijd altijd met het instrument waarmee je ook de duik gaat maken			

Veiligheidsmap

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	Ambulance 112
		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
		Decompressietank Goes +31 881 254 290
Duikverantwoordelijke:		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
Handtekening:		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

ACTIELIJST VEILIGHEIDSGROEP



OPVOLGINGSFORMULIER			
NR	ACTIE / BEHANDELING	TIJDSTIP	HOEVEELHEID
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

LEVENGREDDEND HANDELEN

1. VEILIGHEID EERST

- Eigen veiligheid, die van het slachtoffer en omstaanders.
- Evacueer het slachtoffer indien niet veilig en mogelijk.

2. BEOORDEEL DE SITUATIE ABCDE: Let vooral op:

- Bewustzijn?
- Ademhaling? JA - NEEN?
- Stelp extreme bloedingen.
- Buikstoten (Heimlich) bij verstikking.

3. ALARMEER DE HULPDIENSTEN 112

- ZEG JE NAAM + WAAR? WAT? WIE?
- Duikongeval: Contacteer ook DAN of een Hyperbaar Centrum of decompressietank.

4. EHBO & DIEN VERDERE ZORGEN TOE: Denk aan:

1. BLS en AED
2. 100 % Zuurstof toedienen
3. Voorkom onderkoeling, natte kledij uit, hou het slachtoffer beschermt tegen weersinvloeden.
4. Geef bij decompressieongeval tot 1L niet-bruisend water bij een volledig bewust slachtoffer.
5. Stop bloedingen
6. Immobiliseer breuken ICE
7. Stabiele zijligging
8. ...

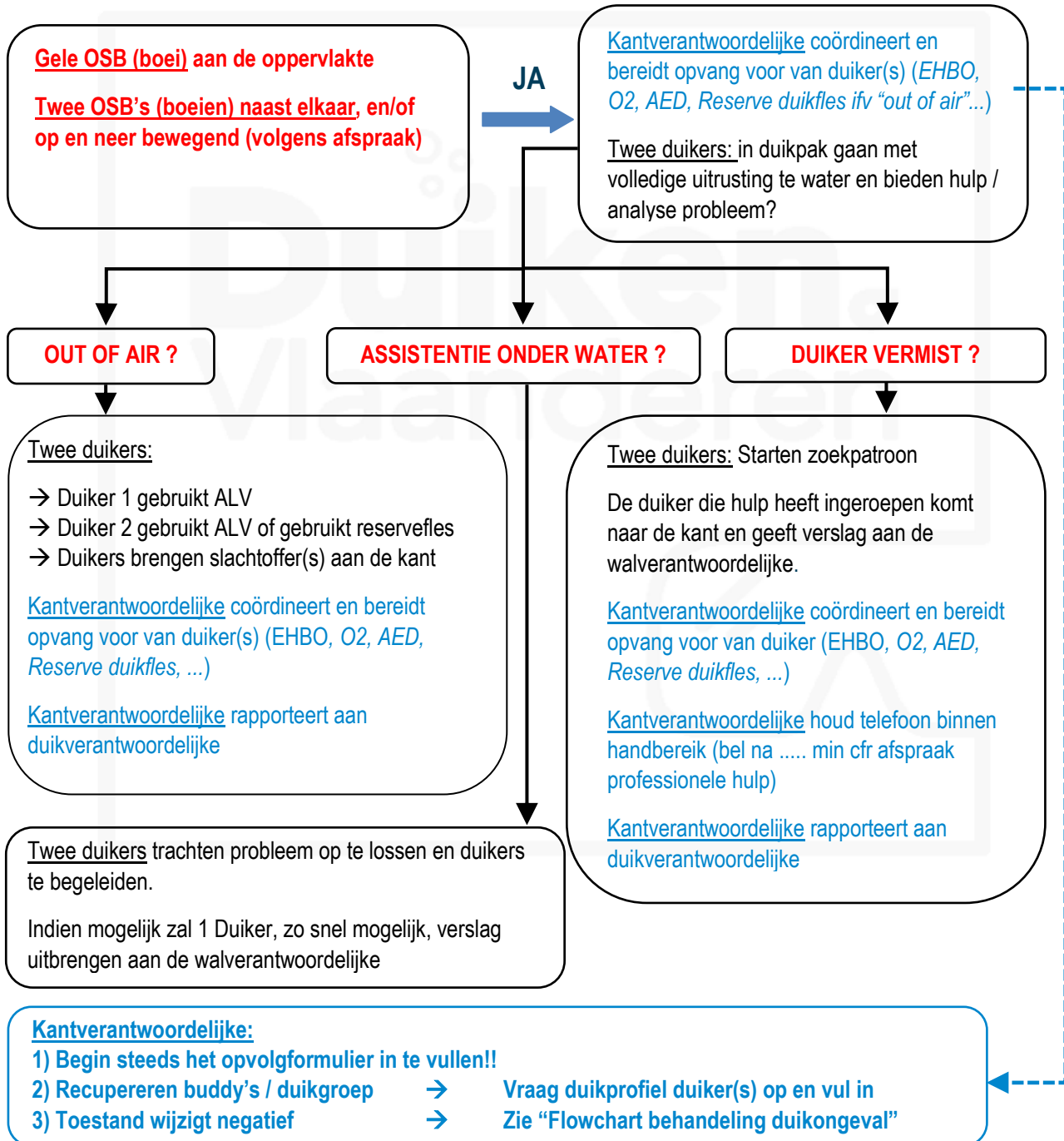
5. NAZORG

- Invullen duikongeval aangifteformulier.
- De nodige personen contacteren (familie, de duikschool, Medische Commissie).
- Zo aangewezen debriefen met alle betrokkenen over de gebeurtenis.
- Navullen gebruikt materiaal.

Veiligheidsmap

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	Ambulance 112
Duikverantwoordelijke:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
Handtekening:		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

FLOWCHART 1: PROBLEEMSITUATIE ONDER WATER



LEVENSCREDDEND HANDELEN

1. VEILIGHEID EERST

- Eigen veiligheid, die van het slachtoffer en omstaanders.
- Evacueer het slachtoffer indien niet veilig en mogelijk.

2. BEOORDEEL DE SITUATIE ABCDE: Let vooral op:

- Bewustzijn?
- Ademhaling? JA - NEEN?
- Stelp extreme bloedingen.
- Buikstoten (Heimlich) bij verstikking.

3. ALARMEER DE HULPDIENSTEN 112

- ZEG JE NAAM + WAAR? WAT? WIE?
- Duikongeval: Contacteer ook DAN of een Hyperbaar Centrum of decompressietank.

4. EHBO & DIEN VERDERE ZORGEN TOE: Denk aan:

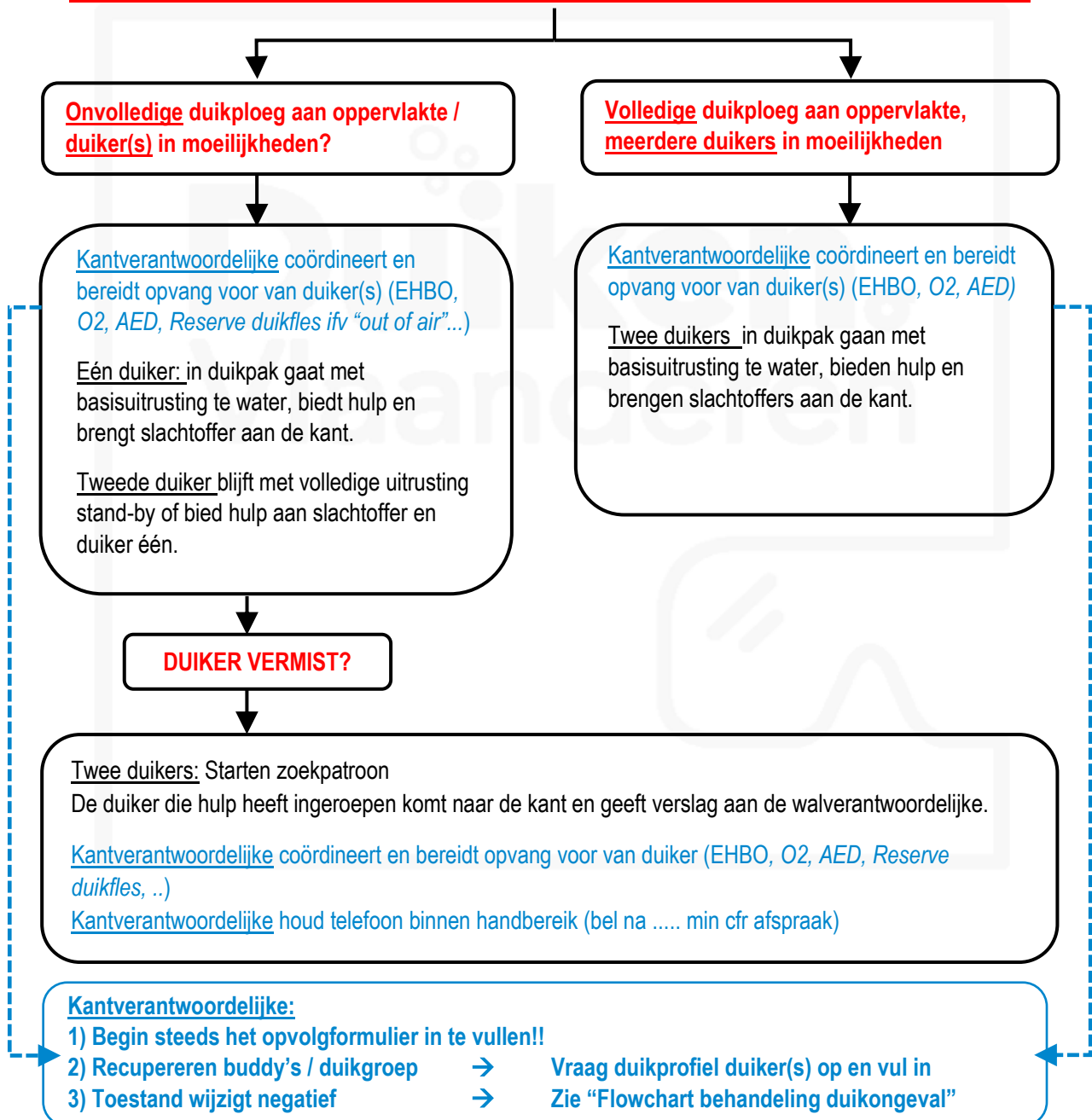
1. BLS en AED
2. 100 % Zuurstof toedienen
3. Voorkom onderkoeling, natte kledij uit, hou het slachtoffer beschermt tegen weersinvloeden.
4. Geef bij decompressieongeval tot 1L niet-bruisend water bij een volledig bewust slachtoffer.
5. Stop bloedingen
6. Immobiliseer breuken ICE
7. Stabiele zijligging
8. ...

5. NAZORG

- Invullen duikongeval aangifteformulier.
- De nodige personen contacteren (familie, de duikschool, Medische Commissie).
- Zo aangewezen debriefen met alle betrokkenen over de gebeurtenis.
- Navullen gebruikt materiaal.

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	Ambulance 112
Duikverantwoordelijke:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
Handtekening:		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82
		DAN Benelux 0800 123 82

FLOWCHART 2: ASSISTENTIE OP HET WATEROPPERVLAK



LEVENSCREDDEND HANDELEN

1. VEILIGHEID EERST

- Eigen veiligheid, die van het slachtoffer en omstaanders.
- Evacueer het slachtoffer indien niet veilig en mogelijk.

2. BEOORDEEL DE SITUATIE ABCDE: Let vooral op:

- Bewustzijn?
- Ademhaling? JA - NEEN?
- Stelp extreme bloedingen.
- Buikstoten (Heimlich) bij verstikking.

3. ALARMEER DE HULPDIENSTEN 112

- ZEG JE NAAM + WAAR? WAT? WIE?
- Duikongeval: Contacteer ook DAN of een Hyperbaar Centrum of decompressietank.

4. EHBO & DIEN VERDERE ZORGEN TOE: Denk aan:

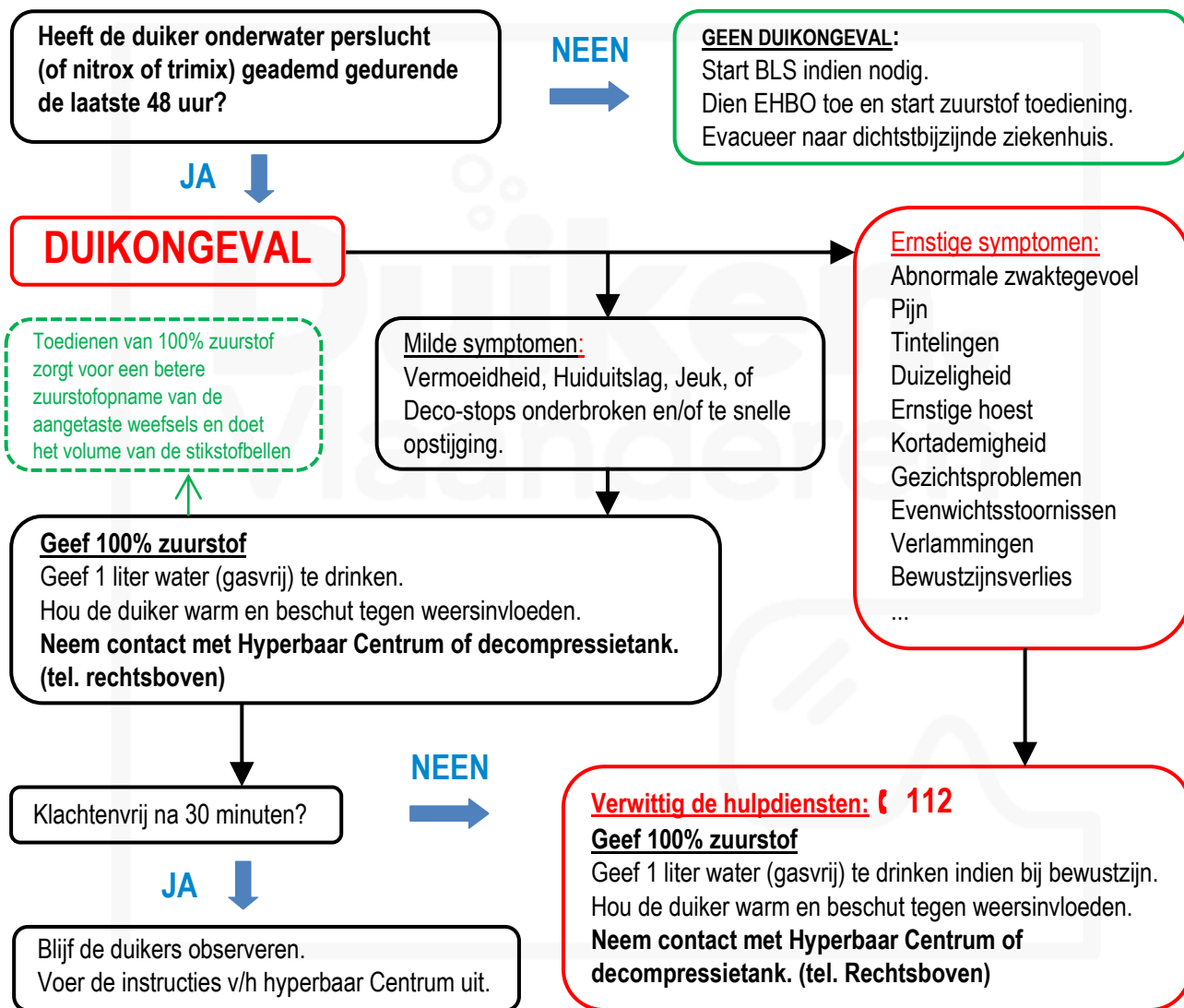
1. BLS en AED
2. 100 % Zuurstof toedienen
3. Voorkom onderkoeling, natte kledij uit, hou het slachtoffer beschut tegen weersinvloeden.
4. Geef bij decompressieongeval tot 1L niet-bruisend water bij een volledig bewust slachtoffer.
5. Stop bloedingen
6. Immobiliseer breuken ICE
7. Stabiele zijligging
8. ...

5. NAZORG

- Invullen duikongeval aangifteformulier.
- De nodige personen contacteren (familie, de duikschool, Medische Commissie).
- Zo aangewezen debriefen met alle betrokkenen over de gebeurtenis.
- Navullen gebruikt materiaal.

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	Ambulance 112
Duikverantwoordelijke:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
Handtekening:		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

FLOWCHART 3: BEHANDELING DUIKONGEVAL



- 1) **Begin steeds het opvolgformulier in te vullen!!**
- 2) **Vul het formulier neurologisch onderzoek in.**
- 3) **Recupereren buddy's / duikgroep → Vraag duikprofiel duiker(s) op en vul in.**
- 4) **Laat de duikuitrusting van de duikgroep van het slachtoffer ongewijzigd voor eventuele in beslagname.**
- 5) **Verzamel de duiker's duikcomputer en logboek.**
- 6) **Vul de verzekeringsangifte zo objectief mogelijk in.**

LEVENGREDDEND HANDELEN

1. VEILIGHEID EERST

- Eigen veiligheid, die van het slachtoffer en omstaanders.
- Evacueer het slachtoffer indien niet veilig en mogelijk.

2. BEOORDEEL DE SITUATIE ABCDE: Let vooral op:

- Bewustzijn?
- Ademhaling? JA - NEEN?
- Stelp extreme bloedingen.
- Buikstoten (Heimlich) bij verstikking.

3. ALARMEER DE HULPDIENSTEN 112

- ZEG JE NAAM + WAAR? WAT? WIE?
- Duikongeval: Contacteer ook DAN of een Hyperbaar Centrum of decompressietank.

4. EHBO & DIEN VERDERE ZORGEN TOE: Denk aan:

1. BLS en AED
2. 100 % Zuurstof toedienen
3. Voorkom onderkoeling, natte kledij uit, hou het slachtoffer beschermt tegen weersinvloeden.
4. Geef bij decompressieongeval tot 1L niet-bruisend water bij een volledig bewust slachtoffer.
5. Stop bloedingen
6. Immobiliseer breuken ICE
7. Stabiele zijligging
8. ...

5. NAZORG

- Invullen duikongeval aangifteformulier.
- De nodige personen contacteren (familie, de duikschool, Medische Commissie).
- Zo aangewezen debriefen met alle betrokkenen over de gebeurtenis.
- Navullen gebruikt materiaal.

Plaats:	Datum:	NUTTIGE TELEFOONNUMMERS
Adres:	Uur:	Ambulance 112
Duikverantwoordelijke:		Decompressietank Brugge +32 50 45 20 00
Handtekening:		Decompressietank Goes +31 881 254 290
		Hyperbaar Centrum UZ A'pen +32 3 821 30 55
		DAN Europe HOTLINE +39 06 42 11 56 85
		DAN Benelux 0800 123 82

OBSERVATIEFICHE BIJ EEN DUIKONGEVAL

Identiteit: Slachtoffer: _____
Mededruiker(s): _____

Identiteit van de opsteller observatiefiche: _____

Datum en uur invullen fiche: _____

Datum en uur duikongeval: _____

Duiklocatie: _____

Duikgegevens: _____

Type duik: (wrakduik, diepe duik, getijdenwaterduik, nachtduik, ijsduik, decompressieduik,...) _____

Gebruikt gasmengel: (perslucht, Nitrox.....%, Trimix.... /....) _____

Maximum duikdiepte: _____ **Bodentijd:** _____ **Opstijgtijd:** _____

Decostops: Uitgevoerd: **Ja - Neen** **Welke:** _____

Uur van het ongeval: _____

Gebruikte tabellen of computer: _____

Vorige duik: _____ Diepte: _____ Duikduur: _____ Oppervlakte Interval: _____

Medisch gedeelte: _____

Voornaamst symptomen: _____

Alle nadien opgekomen klachten en vaststellingen: _____

Acute toestand: _____

Reeds uitgevoerde handelingen: _____

Antecedenten: _____

Medicatie: _____

Gegevens van mededruikers: _____

Opmerkingen

ALGEMENE AANWIJZINGEN BIJ ONGEVAL

POLIS 99 682 062

1. Aangifte sturen naar federations@ag.be of per post naar CONCORDIA NV, Sassevaartstraat 46/301 te Gent
2. De kosten bij geneeskundige verzorging worden als volgt terugbetaald:
 - voor de verzekerden die de tussenkomst van een ziekenfonds genieten: 150% van het verschil tussen de RIZIV-tarieven voor betreffende zorgen en de tussenkomst van het ziekenfonds
 - voor medische kosten niet opgenomen in de tarieven RIZIV = tot max. € 500 per ongeval
3. Ongevalseverklaring alleen te gebruiken bij ongevallen overkomen gedurende activiteiten Duiken.Vlaanderen.

IDENTITEIT VAN HET SLACHTOFFER

Naam: _____	Voornaam: _____
Bankrekeningnummer: BE _____	Geboortedatum: _____
Adres: _____	Postcode: _____ Gemeente: _____
Tel: _____	E-mail: _____

INLICHTINGEN BETREFFENDE HET ONGEVAL

Datum: _____	Uur: _____	Plaats: _____
Identiteit van de getuige van het ongeval (naam, adres, telefoon): _____		
Welke discipline beoefende u bij dit ongeval: _____		
Gebeurde het ongeval tijdens wedstrijd / oefening / recreatie?: _____		
Oorzaken en omstandigheden van het ongeval: _____		

BIJKOMENDE INLICHTINGEN

1. a. Bij welke club bent u aangesloten?	_____
b. Welke sporttak beoefent u bij Duiken.Vlaanderen?	_____
2. Kan u genieten van een hospitalisatieverzekering op uw naam? Werd deze persoonlijk onderschreven of via werkgever?(*)	NEEN JA
3. Geniet de gekwetste van de verzekering "Ziekte en invaliditeit" (ziekenfonds) als verplichte (+ vrije) verzekerde? Naam en adres van het Ziekenfonds:	_____

Opgemaakt te: _____

Op: _____

Handtekening van het slachtoffer

VERKLARING DOOR DE VERANTWOORDELIJKE VAN DE CLUB

Ik ondergetekende: _____
In hoedanigheid van: _____
Bevestig dat het ongeval zich heeft voorgedaan tijdens activiteiten ingericht met instemming van Duiken.Vlaanderen.
Opgemaakt te: _____ Op: _____
Handtekening: _____

(*schrappen wat niet past

MEDISCH ATTEST (in te vullen door de behandelende geneesheer)

Dokter:	_____
Adres:	_____
Slachtoffer: naam - voornaam	_____
Datum ongeval:	_____
Datum eerste onderzoek:	_____
Vastgestelde verwondingen:	_____
Ongeschiktheid voortspruitend uit de verwondingen:	VOLLEDIG (1) – DUUR: _____ GEDEELTELIJK: GRAAD: _____ DUUR: _____
Vermoedelijke gevolgen:	_____

Is dit letsel toe te schrijven aan hierboven beschreven ongeval: JA / NEEN

Is betrokkene vroeger reeds het slachtoffer geweest van een sportongeval?: _____

Op welke datum?: _____

Welke waren toen de opgelopen verwondingen?: _____

Betreft het hier gebeurlijk een hervallen?: _____

De gewonde wordt verzorgd: _____

De toegepaste behandeling is de volgende: _____

De vóór het ongeval bestaande, ziekte, lichaamsgebreken, die de gevolgen van het ongeval abnormaal zouden kunnen verergeren zijn: _____

De tussenkomst van een geneesheerspecialist schijnt: NUTTIG / NUTTELOOS te zijn (*)

De radiografie is: NODIG / NUTTELOOS (*)

Ziekenhuisverpleging is: NOODZAKELIJK / NIET NOODZAKELIJK (*)

Er valt te vrezen dat de hierboven aangeduide verwondingen een blijvende ongeschiktheid van _____% zullen nalaten.

Opmerkingen: _____

Opgemaakt te: _____ op _____ (datum)

Handtekening en stempel

De artsen worden vriendelijk verzocht geen enkele vraag onbeantwoord te laten.

(*)schrappen wat niet past